

**Акционерное общество  
Департамент продовольствия и социального питания г.Казани**

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ

**ФЕВРАЛЬ**

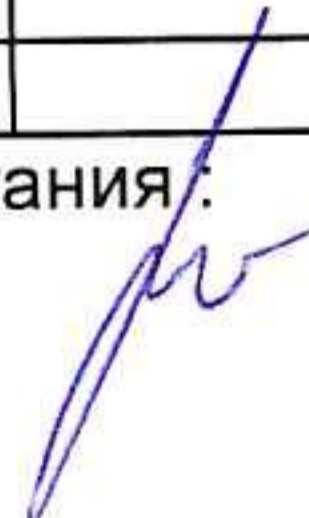
с 1 по 6 февраля 2021г

ст-ть 8,00

с 15 по 20 февраля 2021г

2- ая неделя		Понедельник				
№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
Сб.,М:ДеЛи,плюс2015	Макаронные отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,78</b>	<b>4,33</b>	<b>58,4</b>	<b>300</b>
	<b>Вторник</b>					
№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
Сб.,М:ДеЛи,плюс2015	Гороховое пюре	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>19,02</b>	<b>1,38</b>	<b>61,60</b>	<b>335,55</b>
	<b>Среда</b>					
№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
ТТК	Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,59</b>	<b>5,39</b>	<b>46,82</b>	<b>258,18</b>
	<b>Четверг</b>					
№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
Сб.,М:ДеЛи,плюс2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,27</b>	<b>4,82</b>	<b>49,5</b>	<b>263</b>
	<b>Пятница</b>					
№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
Сб.,М:ДеЛи,плюс2015	Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,82</b>	<b>4,29</b>	<b>48,75</b>	<b>249,11</b>
	<b>Суббота</b>					
№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
Сб.,М:ДеЛи,плюс2015	Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>		<b>6,79</b>	<b>5,58</b>	<b>55,6</b>	<b>300</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

**Акционерное общество  
Департамент продовольствия и социального питания г.Казани  
МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ

1 - ая недел с 8 по 13 февраля 2021г  
**ФЕВРАЛЬ** с 22 по 27 февраля 2021г

ст-ть 8,00

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб., М: ДеЛи, плю	Каша гречневая вязкая с маслом	150	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,02</b>	<b>4,80</b>	<b>46,84</b>	<b>250,75</b>
	<b>ВТОРНИК</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб., М: ДеЛи, плю	Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,82</b>	<b>4,29</b>	<b>48,75</b>	<b>249,11</b>
	<b>СРЕДА</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб., М: ДеЛи, плю	Макаронные отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
№330/515, сб. 20	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,81</b>	<b>4,99</b>	<b>60,93</b>	<b>364,15</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб., М: ДеЛи, плю	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	<b>Итого:</b>		<b>6,66</b>	<b>5,56</b>	<b>55,77</b>	<b>300,45</b>
	<b>суббота</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
ТТК	Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор: